



**2015**

V sobotu 13. června  
Sportovní areál  
Vlastibořice

Pořadatel:

TJ Sokol Vlastibořice  
ve spolupráci s OÚ  
Vlastibořice a SDH  
Vlastibořice

Ročník: 3.

## Program

10:00 - 14:30 **Prezentace** (možnost prezentace pro příslušný závod nejpozději 30 minut před startem závodu)

11:00 - 14:00 OKOLO VLASTI **1/2maraton** (21,1 km)

13:30 - 14:00 Vyhlášení 1/2maratonu

14:00 - 14:30 Rodinný a dětský **Běh pro Terezu** (800 m)

14:30 - 15:00 Vyhlášení Běhu pro Terezu

15:00 - 16:30 **ZA VLAST!!! kros** (7 km)

16:30 - 17:00 Vyhlášení ZA VLAST!!! krosu

11:00 - ??? Občerstvení, hydratace, dobroty z rožně a udírny...

## Registrace

On-line na adrese

<http://sport-reg.cz/registrace?zavod=243>

nebo na místě v rámci prezentace, viz Program.

Odkaz na startovní listinu:

[http://sport-reg.cz/seznam.php?id\\_zavod=243](http://sport-reg.cz/seznam.php?id_zavod=243)

Pozor! Dokončenou registraci nelze editovat, budete-li chtít něco změnit, obraťte se prosím na pořadatele [[okolo.vlasti@vlastiborice.cz](mailto:okolo.vlasti@vlastiborice.cz)].



## Další info

### Možnosti stravování

Přímo ve sportovním areálu u koupaliště budou k dispozici stánky s občerstvením a venkovním posezením, o pár metrů dál pak rázovitá hospůdka taktéž s možností posedět pod širým nebem. Obě zařízení se budou snažit doplnit závodníkům a jejich doprovodu síly formou oblíbených nápojů a pochoutek z rožně, resp. z udírny.

### Pravidla

Běh se řídí současnými pravidly IAAF/AIMS a Českého atletického svazu, na jejich dodržování budou dohlížet pořadatelé na startu, v cíli, i tajné kontroly na trati.

Lékařská pomoc bude zajištěna v prostoru startu a cíle. Organizátoři nepřebírají zodpovědnost za škody na majetku nebo za zranění související s účastí na závodě nebo jeho návštěvou.

Pořadatel si vyhrazuje právo použít fotografie, video a audio záznamy vztahující se k závodě.

Čas bude u všech tří závodů měřen elektronickou čipovou časomírou firmy **Sport-Base Timing**.



## 1/2 maraton

Start:

13. 6. 2015 v 11 hodin

Registrace:

- on-line do 1.5.2015 – 200 Kč

- pozdější registrace a registrace na místě – 300 Kč

Vypsané kategorie:

Mužské: 0-39, 40-49, 50-59, 60 a více

Ženské: 0-39, 40-49, 50-59, 60 a více

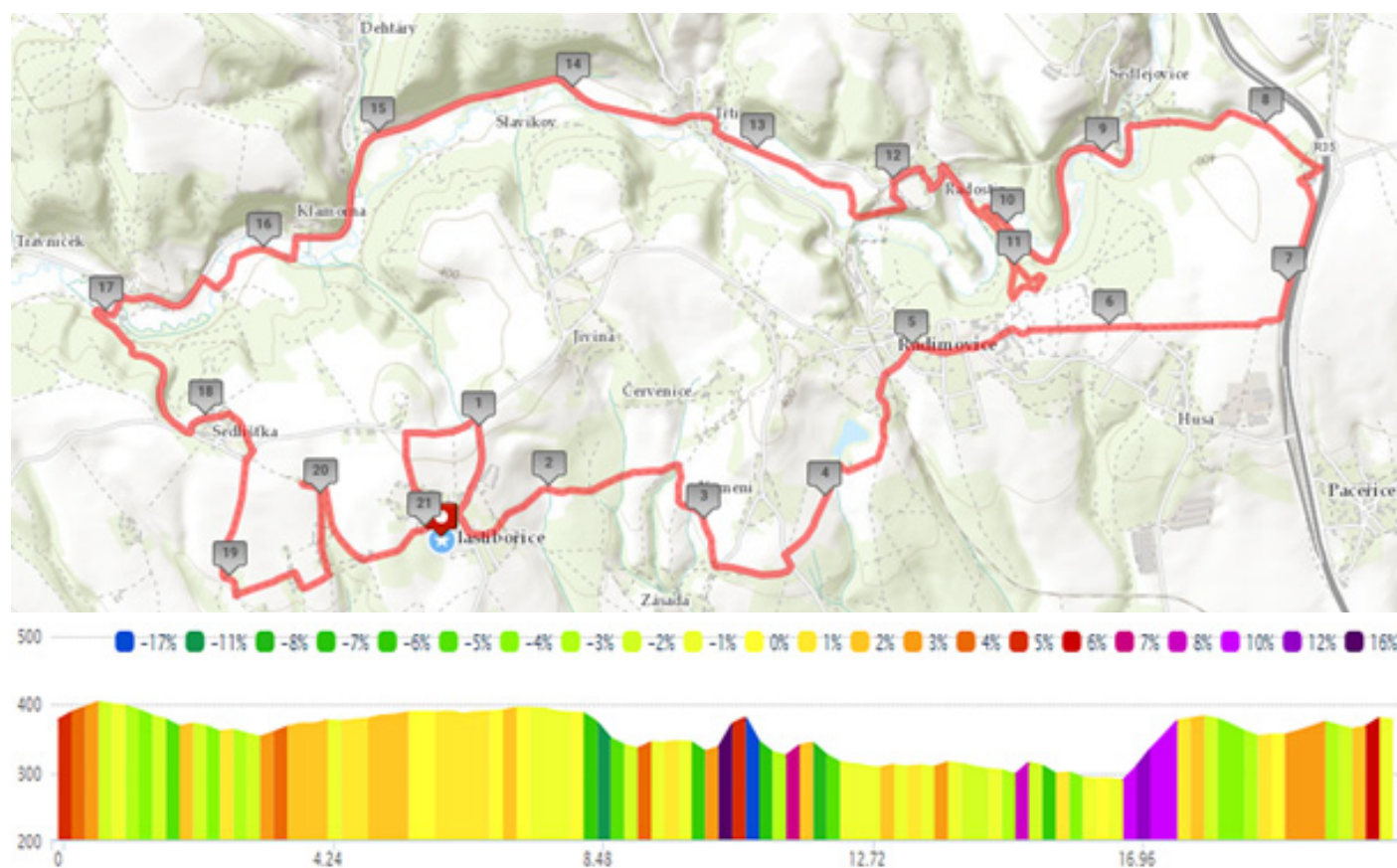
Časový limit: 3 hodiny

## Trasa

21,1 km: Vlastibořice – Zásada – Radimovice – zámek Sychrov – Žďárek – Radostín – Třtí – Klamorna – Trávníček – Sedlíška – Klučky – Vlastibořice

Povrch - 2/3 asfalt, 1/3 polní a lesní cesty.

Není nutné mapu příliš studovat, trasa bude značená.



Na trati nastoupáte necelých 400 m.



## Popis trati

Trasa závodu je navržena tak, aby si většina účastníků závod pokud možno co nejvíce „užila“. Primární snahou stavitele bylo zařadit co nejvíce oku lahodících partií v okolí naší obce. Vzhledem k převýšení a pasážím mimo asfalt překonáte osobní rekord pravděpodobně pouze v případě, že poběžíte půlmaraton prvně, a protože ani ceny pro vítěze vypsány nejsou, nemá zjevně smysl bičovat své ego a někam se nesmyslně hnát. Lepší je se kochat a s někým sympatickým si cestou hezky popovídat. :-]

Po startu u koupaliště a krátkém stoupání nad ves si první kilometry vychutnáte především po zvlněných loukách, na horizontech s výhledem na **syrovský zámek** a snad i vzdálenější Frýdštejn, rozhlednu Kopaninu, Kozákov. Po průběhu Radimovicemi vás trasa skrz zámecká nádvoří zavede do zámeckého parku. Dobře se dívejte, tudy běžně běhat nejde!

Pak se povrch na delší dobu změní na asfaltový. Určitě nepřehlédnete letitou Rohanovu alej, kde bude k dispozici první občerstvení. Milovníci rychle jedoucích vozů se pak budou moci pokochat krátkým výhledem na rychlostní silnici Turnov – Liberec, podél níž vede do obce Žďárek nová cyklostezka. Trať od Žďárku začne klesat do údolí Mohelky, které na chvíli opustíte návštěvou **Arturova hradu**, v jehož blízkosti vás jistě notně rozradostní občerstvení a téměř tajná kontrola, a potom Radostína, kde se po přeběhu dvou můstků radují prostě všichni.

Následuje lesní přírodní sešup zpět do údolíčka a pár set metrů po podběhnutí monumentálního **syrovského železničního viaduktu** opět asfaltová silnice. Dalších pár kilometrů se mírně klesající a ke zrychlení vybízející silnice klikatí nivami podél meandrující Mohelky, která naopak láká ke zpomalení a skoku do chladného proudu. Méně romanticky založení vytrvalci se již jistě budou rozmrzele rozhlížet po okolních strmých svazích a přemýšlet, co nedobrého z toho asi vzejde. Přežijí-li ve zdraví přeběh lávky a romantickou pěšinu krouťící se spolu s Mohelkou ke starému mlýnu, dočkají se hned po průběhu vsí s jasně relaxačně laděným jménem Trávníček, kde je trasa během jednoho kilometru vyvede o 100 metrů výše.

Běžce po **kopci Trávníčáku** čeká rázovitá vesnička Sedlíštko včetně jejích obyvatel, sebeh na Klučky, a mezi metami 20,0 a 20,5 mírné klesání lesem, kde lze ještě naposledy požádat o pozornost roztroušené zbytky sil a připravit je na asfaltové stoupáníčko před finišem.

## Občerstvení

Přibližně po pěti kilometrech.

V případě, že běžci chtějí mít na občerstvovacích stanovištích své osobní občerstvení, je potřeba ho odevzdat při prezentaci (minimálně 30 minut před startem!). Musí být označené startovním číslem a označením občerstvovací stanice [5 km, 10 km, 15 km].



## Co máte v ceně?

V ceně startovního je:

- občerstvení na trati, voda v cíli
- značení trati, zajištění elektronické časomíry
- diplomy pro všechny účastníky ke stažení z internetu
- bohatá fotogalerie zdarma
- závodní číslo se jménem závodníka (pro přihlášené do 21.5.2015)
- za doplatek lze do 21.5.2015 v rámci on-line registrace objednat pamětní tričko z organické česané bavlny s ekologickým certifikátem SKAL.

## Bezpečnost

Závod probíhá za běžného silničního provozu, závodníci jsou povinni dodržovat pravidla silničního provozu. Každý startuje na vlastní nebezpečí, doporučuje se lékařská prohlídka. Startovní nezahrnuje pojištění.

## Kdo může běžet?

Závodu se smějí zúčastnit osoby starší 18 let, mladší pouze s písemným souhlasem zákonného zástupce.





## Za Vlast!!! kros

Start:

13. 6. 2015 v 15 hodin

Registrace:

- on-line do 1.5.2015 – 150 Kč

- pozdější registrace a registrace na místě – 250 Kč

Vypsané kategorie:

Mužské: 0-39, 40-54, 55 a více

Ženské: 0-39, 40-54, 55 a více

Časový limit: 1,5 hodiny

## Trasa

7 km: Vlastibořice – Sedlíščka –  
Beranův mlýn – Jivina –  
Vlastibořice

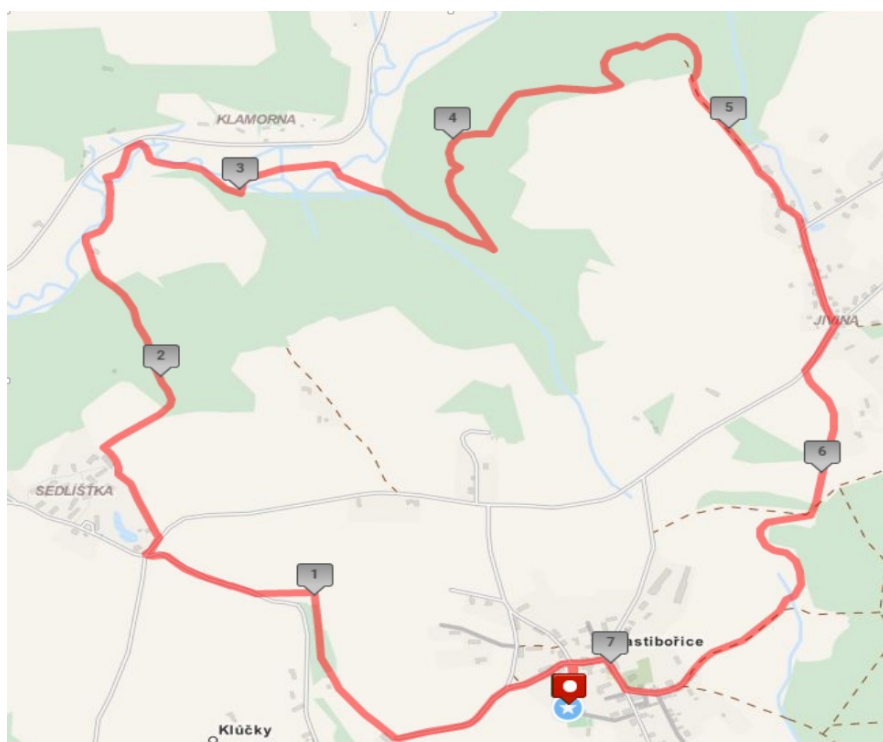
Povrch - 20% asfalt, 80% polní  
a lesní cesty, louky.

Není nutné mapu příliš studovat,  
trasa bude značená.

Na trati nastoupáte přes 150 m.

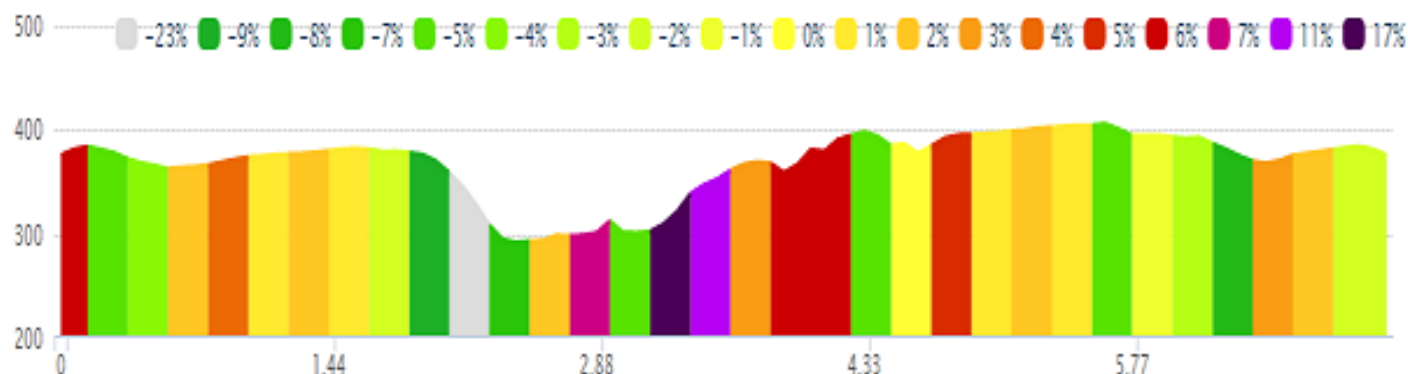
## Popis trati

Zlikvidujte se se ctí!



Na tenhle běh určitě nikdy nezapomenete. Čeká vás pořádný krpál, přírodní překážky a romantické a osvěžující brody. Pokud se tedy Mohelka zrovna nějak nerozdivočí, to pak budou muset nahodit udice naši dobrovolní hasiči a snad vás časem vyloví... :-]

Titul největšího Drsoně rozhodně nedáme zadarmo!





## Co máte v ceně?

V ceně startovného je:

- občerstvení na trati, voda v cíli
- značení trati, zajištění elektronické časomíry
- diplomy pro všechny účastníky ke stažení z internetu
- bohatá fotogalerie zdarma
- závodní číslo se jménem závodníka (pro přihlášené do 21.5.2015)
- za doplatek lze do 21.5.2015 v rámci on-line registrace objednat pamětní tričko z organické česané bavlny s ekologickým certifikátem SKAL.

## Občerstvení

Přibližně na 5. kilometru

## Bezpečnost

Závod probíhá za běžného silničního provozu, závodníci jsou povinni dodržovat pravidla silničního provozu. Každý startuje na vlastní nebezpečí, doporučuje se lékařská prohlídka. Startovné nezahrnuje pojištění.

## Kdo může běžet?

Závodu se smějí zúčastnit osoby starší 18 let, mladší pouze s písemným souhlasem zákonného zástupce.





## Běh pro Terezu

Start:

13. 6. 2015 ve 14 hodin, bez časomíry pak po celý den

Registrace:

- 50 Kč, registrace po 21.5.2015 bez personifikovaného čísla a bez možnosti přikoupit pamětní tričko

Vypsání kategorie:

Chlapci: 0-6, 7-9, 10-12, 13-15, 15-18, dospělí, nejstarší a nejmladší účastník

Dívky: 0-6, 7-9, 10-12, 13-15, 15-18, dospělí, nejstarší a nejmladší účastník

## Popis

Rodinný a dětský charitativní běh o délce 800 metrů. Poběží nebo půjde se po trávě a dále po uzavřené cestě v intravilánu obce.

Startovné vybrané na tento závod bude v plné výši předáno stacionáři pro osoby s kombinovaným postižením DOMOV TEREZA.

## Co máte v ceně?

V ceně startovného je:

- voda v cíli
- značení trati, zajištění elektronické časomíry
- diplomy pro všechny účastníky ke stažení z internetu
- bohatá fotogalerie zdarma
- závodní číslo se jménem závodníka [pro přihlášené do 21.5.2015]
- za doplatek lze do 21.5.2015 v rámci on-line registrace objednat pamětní tričko z organické česané bavlny s ekologickým certifikátem SKAL.

## Bezpečnost

Každý startuje na vlastní nebezpečí, doporučuje se lékařská prohlídka.

Startovné nezahrnuje pojištění.

Změny vyhrazeny.

Text: Dušan Koutník, [dusan.koutnik@vlastiborice.cz](mailto:dusan.koutnik@vlastiborice.cz)

